

Gruppetimer Orange Studio Treningscenter

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag	
Sal	Performance	Sal	Performance	Sal	Performance	Sal	Performance	Sal	Performance	Sal	Performance
										10:00 (60) Spinning Vanja Maks 16 stk	
18:15 (75) Yoga Eli Maks 12 stk		18:00 (60) Zumba Adriana Maks 10 stk		18:15:00 (75) Yoga Eli Maks 12 stk		18:00 (60) Tabata Vanja Maks 9 stk					
		19:00 (60) Tabata Blanca Maks 9 stk			19:00 (45) Performance Per Maks 8 stk	19:00 (60) Spinning Vanja Maks 16 stk	Mixed Martial Arts Ronen Golan INFO KOMMER				
19:30 (60) Spinning Blanca Maks 16 stk				19:30 (60) Zumba Adriana Maks 10 stk				20:00 (60) Crosstraining Vanja Maks 12 stk			