Gruppetimeplan

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance
	11:00 - 12:30 **Barnepass** (Oppe)			08:50-09:20 **Styrke** 09:20-09:50 **Spinning** Linda 10:00-11:00 **Lavterskeltrening** Linda	08:50-11:00 **Barnepass** (Oppe)				11:00-12:30 **Barnepass** (oppe)	10:00-11:00 **Spinning** Christine	10:00-10:45 **Knøtterulling** Øystein		
18:00-18:55 **Spinning** Christine						18:30-19:25 **Spinning** Blanca							
19:00-20:00 BodyCombat Mirza	19:05-19:50 **BootCamp** Truls	19:00-20:00 **Tabata** Blanca	18:45-19:45 **Kettlebell**	19:00-20:00 **Kickboksing** Mirza	19:00-20:15 **Yoga** Eli	1930-20:15 **Fitnessball** Blanca	19:00-19:45 **BootCamp** Truls						
20:00-21:00 **Kickboksing** Mirza				20:00-21:00 **BodyCombat** Mirza									