

# Gruppetimeplan

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag		
Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	Hovedsal	Performance	
	11:00 - 12:30 <b>Barnepass</b> (Oppe)			08:50-09:20 <b>Styrke</b>	08:50-11:00 <b>Barnepass</b> (Oppe)				11:00-12:30 <b>Barnepass</b> (oppe)					
				09:20-09:50 <b>Spinning</b> Linda						10:00-11:00 <b>Spinning</b> Christine	10:00-10:45 <b>Knøtterulling</b> Øystein			
				10:00-11:00 <b>Lavterskeltrening</b> Linda										
18:00-18:55 <b>Spinning</b> Christine								18:30-19:25 <b>Spinning</b> Blanca						
19:00-20:00 BodyCombat Mirza	19:05-19:50 <b>BootCamp</b> Truls	19:00-20:00 <b>Tabata</b> Blanca	18:45-19:45 <b>Kettlebell</b>	19:00-20:00 <b>Kickboksing</b> Mirza	19:00-20:15 <b>Yoga</b> Eli			19:00-19:45 <b>BootCamp</b> Truls						
20:00-21:00 <b>Kickboksing</b> Mirza				20:00-21:00 <b>BodyCombat</b> Mirza				19:30-20:15 <b>Fitnessball</b> Blanca						